

## MĚSÍČNÍK MŠ HK

### ŘÍJEN – BAREVNÝ PODZIM, NAŠE ZDRAVÍ

#### BAREVNÝ PODZIM 1.10-16.10.2020

- **Podzim:** na zahradě / na poli / v lese / u rybníka
- **Podzimní příroda:** znaky podzimu / přírodniny / pouštění draka / podzimní barvy
- **Plody podzimu:** dýně, brambor, řepa... / houby / jeřabiny, šípky, trnky / kaštiny, žaludy, ořechy
- **Příprava na zimu:** ptáčci / stěhovavý ptáci / zvířata / jak jim pomáháme / budka
- **Stromy:** barvy / tvar, velikost / list / jehličí

#### Konkrétní cíle:

Poznat charakteristické znaky podzimní přírody.  
Rozliškovat barvy a tvary listů, třídít je podle pravidel.

Rozpoznávání stromů - pojmenování.

Naučit se pracovat s přírodními materiály.

Poznat a pojmenovat podzimní plody.

Pobytem venku podpořit zdravý tělesný rozvoj dětí.



#### NAŠE ZDRAVÍ – OVOCE, ZELENINA 19.10-30.10.2020

- **Jaké ovoce známe:** mrkev /jablko/ petržel / meloun / rajče / paprika / Jaká ještě?
- **Kde roste:** nad zemí / pod zemí / na polích / v zahradě / na stromě
- **Lidská činnost:** Co potřebuje k růstu? / sázení, zalévání / sklizení / nářadí a stroje / zahradník
- Zelenina na poli: dýně / brambory / řepa / Jakou známe?
- **Jak ovoce upravujeme:** syrová / zavařená / vařená v polévce / Jak chutná?

#### Konkrétní cíle:

Rozpoznat zeleninu, ovoce, umět pojmenovat plody.

Vědět, co rostliny ke svému růstu potřebují.

Vědět, že lidská činnost je v péči nezbytná.

Získat povědomí o tom, že ovoce a zelenina jsou nedílnou součástí zdravého jídelníčku a jsou zdrojem vitamínů.

